



**SOUSSIONS
DÉMÉNAGEURS**

CHECK-LIST

COMPLÈTE DE DÉMÉNAGEMENT
RÉSIDENTIEL

QUÉBEC

PLANIFIEZ, ORGANISEZ ET COCHEZ CHAQUE ÉTAPE FACILEMENT !

**VOTRE FEUILLE DE ROUTE ÉTAPE PAR ÉTAPE, DE 12 SEMAINES
PRÉ-DÉMÉNAGEMENT À VOTRE INSTALLATION FINALE.**

C'EST QUOI L'OBJECTIF DU GUIDE ?

Que vous déménagiez à Montréal, Québec ou ailleurs au Canada, **cette check-list vous aide à ne rien oublier.**

Adaptée aux réalités du Québec (1er juillet, météo, adresses, etc.), elle couvre chaque étape, avant, pendant et après votre déménagement.

Pourquoi utiliser cette check-list ?



Gagner du temps



Ménager votre stress



Ne rien oublier

Comment utiliser cette check-list ?

1

Parcourez les sections selon votre échéancier, imprimez le guide ou gardez-le ouvert sur votre téléphone.

2

Cochez au fur et à mesure ce que vous avez fait pour suivre votre progression.

3

Utilisez la feuille d'inventaire à la fin pour noter le contenu de vos boîtes.

4

Gardez ce guide à portée de main jusqu'à votre installation finale !



8 À 12 SEMAINES AVANT LE DÉMÉNAGEMENT



Le grand tri et la planification

- ☐ Trier et désencombrer le contenu de chaque pièce
- ☐ Faire une liste des articles à vendre/donner/jeter
- ☐ Établir un budget de déménagement
- ☐ Comparer les entreprises de déménagement en demandant 5 soumissions gratuites sur : soumissionsdemenageurs.ca
- ☐ Réserver la date du déménagement (attention au 1er juillet !)
- ☐ Demander congé du travail pour le jour J
- ☐ Prévoir le matériel d'emballage (boîtes, ruban, crayon)

ASTUCE : Pensez à réserver votre déménageur tôt, surtout si vous déménagez autour du 1er juillet.

Cette tradition québécoise débalance le marché, les plages horaires se remplissent vite et les prix sont à leur apogée.

4 SEMAINES AVANT LE DÉMÉNAGEMENT



Organisation et logistique

- ☐ Confirmer la date et l'heure avec le déménageur
- ☐ Commencer à emballer les objets peu utilisés et les articles saisonniers
- ☐ Noter les mesures des meubles pour le nouvel espace
- ☐ Changer d'adresse auprès : Postes Canada, Hydro-Québec, RAMQ, Revenu Québec, institutions financières, assurances, etc.
- ☐ Si applicable : inscrire les enfants dans leur nouvelle école ou à la garderie
- ☐ Prévoir le transfert des services Internet et téléphoniques
- ☐ Demander à quelqu'un de garder les enfants et les animaux

POURQUOI FAIRE CONFIANCE À NOTRE RÉSEAU DE DÉMÉNAGEURS ?

- Déménageurs locaux
- Partenaires vérifiés
- Soumissions gratuites
- Service 100% québécois
- +10 ans d'expérience



2 SEMAINES AVANT LE DÉMÉNAGEMENT



Derniers préparatifs

- ☐ Emballer la majorité des biens sauf l'essentiel
- ☐ Étiqueter toutes les boîtes (pièce et contenu)
- ☐ Confirmer l'heure d'arrivée du déménageur
- ☐ Organiser le nettoyage de l'ancienne adresse
- ☐ Vérifier les réservations d'ascenseur et de stationnement



1 SEMAINE AVANT LE DÉMÉNAGEMENT



On finalise !

- ☐ **Vider le frigo et le congélateur**
- ☐ **Démonter les meubles volumineux**
- ☐ **Préparer les documents importants et clés d'accès**
- ☐ **Faire les dernières boîtes**
- ☐ **Faire un dernier inventaire des biens emballés**
- ☐ **Prendre des photos de vos boîtes, meubles et électroménagers**
- ☐ **Confirmer le transfert de services publics : Hydro-Québec**
- ☐ **Préparer une trousse de nettoyage pour la journée du déménagement**
- ☐ **Préparer une boîte « première nuit » (articles essentiels)**

JOUR DU DÉMÉNAGEMENT



**SOUMISSIONS
DÉMÉNAGEURS**

Le grand jour !

☐

Vérifier l'arrivée du camion et des déménageurs

☐

Superviser le chargement et le déchargement

☐

Prévoir des sacs pour les déchets

☐

Noter tout bris ou dommage (photos)

☐

Faire le tour du logement vide (propreté, état des lieux)

☐

Remettre les clés

☐

Installer les meubles et articles essentiels

☐

Offrir collations et boissons aux déménageurs

ASTUCE : Si vous déménagez en hiver, déneigez l'entrée et les escaliers, puis vérifiez la sécurité du trottoir (glace, sel, etc.).

APRÈS LE DÉMÉNAGEMENT



**SOUMISSIONS
DÉMÉNAGEURS**

Installation et suivi

- ☐ Déballer progressivement pièce par pièce
- ☐ Vérifier l'état des meubles et boîtes
- ☐ Mettre à jour votre adresse sur vos documents (permis, immatriculation, etc.)
- ☐ Faire une visite de quartier : épicerie, pharmacie, école
- ☐ Planifier la décoration et l'aménagement final
- ☐ Laisser un avis à votre entreprise de déménagement, ça les aide beaucoup et ça ne vous coûte rien de le faire



FEUILLE D'INVENTAIRE



**SOUMISSIONS
DÉMÉNAGEURS**

Si vous voulez être extra prévoyant, voici une feuille d'inventaire de déménagement à remplir.

Numéro de boîte	Pièce	Contenu	Valeur approximative	Reçu

Conseils pratiques :

- Numérotez chaque boîte avec un autocollant visible (ex : « Boîte 1 Salon »).
- Conservez une copie imprimée et une photo de cette liste sur votre téléphone pour vérifier l'état de vos boîtes à la réception.



**SOUMISSIONS
DÉMÉNAGEURS**

**VOUS ÊTES PRÊT À
PASSER À L'ACTION ?**

**TROUVEZ UN DÉMÉNAGEUR FIABLE
AU MEILLEUR PRIX.**

**Comparez jusqu'à 5 soumissions gratuites de déménageurs fiables de votre région.
(Aucun frais, aucun engagement, juste du temps et du stress économisés)**

**OBTENEZ VOS 5
SOUMISSIONS GRATUITES**